

## Barrieren der Insulintherapie-Fragebogen (BIT)

Auf den kommenden Seiten folgen einige Aussagen, die immer wieder von Diabetikerinnen und Diabetikern zu ihrer Erkrankung und ihrer Behandlung gemacht werden. Bitte teilen Sie uns mit, welche der folgenden Hoffnungen und Bedenken Sie teilen, indem Sie das Ausmaß Ihrer Zustimmung oder Ablehnung zu den jeweiligen Aussagen auf den Skalen von 1 bis 10 ankreuzen.

1 Ich fürchte mich vor dem Schmerz beim Spritzen von Insulin.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Abgesehen vom Schmerz: Ich habe einfach Angst vor Spritzen.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 Ich fürchte mich vor Schmerzen bei den regelmäßigen Blutzuckerkontrollen.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 Insulin wirkt zuverlässiger als Tabletten.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5 Wer Insulin bekommt, fühlt sich besser.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6 Mit Insulin kann man möglichen Spätschäden durch einen Diabetes mellitus zuverlässig vorbeugen.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7 Ich habe einfach nicht genug Zeit für regelmäßige Insulingaben.

**völlig falsch**

**völlig richtig**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Barrieren der Insulintherapie-Fragebogen (BIT)										
8	Ich kann nicht so genau auf meine Ernährung achten, wie es eine Insulintherapie erfordert.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ich kann mir den Tag nicht so genau einteilen, wie es eine Insulintherapie erfordert.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Spritzen in der Öffentlichkeit ist mir peinlich. Tabletten sind diskreter.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Durch die regelmäßige Insulinbehandlung fühlt man sich abhängig.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Wenn man Insulin spritzt, kommt man sich wie ein Drogenabhängiger vor.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Bei Überdosierung kann Insulin zu extrem niedrigen Blutzuckerspiegeln führen ("Unterzucker"). Ich fürchte mich vor den unangenehmen Begleitsymptomen.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Bei Überdosierung kann Insulin zu extrem niedrigen Blutzuckerspiegeln führen ("Unterzucker"). Ich habe Bedenken wegen möglicher gesundheitlicher Dauerschäden.									
	<b>völlig falsch</b>					<b>völlig richtig</b>				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>